



INTRAPHARM

کپسول آهسته رهش ففول فروس سولفات و اسید فولیک بروشور اطلاعات بیماران

این بروشور شامل خلاصه ای از اطلاعات در مورد کپسول ففول می باشد. لطفاً قبل از استفاده از محصول آن را مطالعه کنید و تا پایان دوره درمان آن را نزد خود نگه دارید، شاید نیاز باشد آن را دوباره مطالعه نمایید.
اگر سوالی در مورد این مکمل داشتید لطفاً از پزشک و یا داروساز خود بپرسید.

ماده موثره :

نام دارو کپسول آهسته رهش ففول می باشد، کپسول شفاف و سبز رنگ است و داخل آن گرانول های قرمز، زرد و سفید وجود دارد. هر جعبه شامل ۳۰ عدد کپسول است.

هر کپسول حاوی ۱۵۰ میلی گرم فروس سولفات (معادل ۴۵ میلی گرم آهن) و ۵۰۰ میکرو گرم اسید فولیک به عنوان ماده موثره می باشد.

کپسول آهسته رهش ففول همچنین حاوی ساکارز، نشاسته ذرت، تالک، کائولین، ژلاتین، اکسید تیتانیوم (E171)، اکسید آهن قرمز (E172)، پویدون، گلیسرول منو سترات، موم، کلسیم سولفات دی هیدرات، کینولین زرد (E104) و طرح آبی (E131) است.

کپسول آهسته رهش ففول جز دسته مکمل هایی است که به عنوان ارتقاء دهنده کیفیت خون به حساب می آید که باعث بهبود وضعیت توانایی حمل اکسیژن خون می شود. این کار در اثر افزایش میزان هموگلوبینی که توسط گلبول قرمز حمل می شود صورت می گیرد.

موارد مصرف: کپسول آهسته رهش ففول برای جلوگیری از کمبود فولیک اسید و آهن در بازه زمانی پس از هفته سیزدهم (۱۳) بارداری، استفاده می شود.

قبل از استفاده از این فرآورده

قبل از استفاده از این مکمل لطفاً به سوالات زیر پاسخ دهید:

- آیا شما باردار بوده و در بازه زمانی پیش از هفته سیزدهم (۱۳) قرار دارید؟
- آیا قبلاً این مکمل را مصرف کرده اید و در اثر مصرف آن دچار حساسیت شده اید؟
- آیا شما به ترکیبات این فرآورده حساسیت دارید؟
- آیا شما کمبود ویتامین ب ۱۲ یا هر نوع نارسایی خونی دارید؟
- آیا میزان آهن خون شما به دلایلی همچون ابتلا به بیماری هموکروماتوزیس بالاست؟
- آیا شما داروهای دیگری مخصوصاً آنتی بیوتیکها (بطور مثال تتراسایکلین)، آنتی اسید ها و یا پنیسیلامین (مورد مصرف در آرتریت روماتوئید) مصرف می کنید؟

اگر پاسخ به هر یک از سوالات بالا مثبت بود شما باید فوراً با پزشک خود قبل از مصرف این دارو مشورت کنید. پزشک می تواند پیشنهاد دهد که شما چه کار می توانید انجام دهید.

۱. روزانه یک کپسول بعد از هفته سیزدهم (۱۳) بارداری باید استفاده کنید و یا مستقیم با پزشک مشورت نمایید.
۲. کپسول می بایست با یک لیوان آب بلعیده شود، از مکیدن و یا جویدن آن خودداری کنید.
۳. خوردن فرآورده های لبنی، تخم مرغ و چای ممکن است باعث کاهش میزان اثر بخشی کپسول ففول شود. اگر شما مشکل در بلع کپسول دارید می توانید کپسول را باز کنید و در لیوان حاوی آب یا آبمیوه بریزید و میل نمایید، البته دقت کنید که ذرات فرآورده نباید جویده شود.
۴. خانم های بارداری که نیاز بالاتری به آهن دارند می بایست برای رفع نیاز خود با پزشک مشورت کنند.



INTRAPHARM

فرآورده را به میزان تجویز شده مصرف نمایید.

مادامی که مکمل توسط پزشک تجویز میشود، مصرف کنید حتی اگر احساس بهبودی نمودید.

در صورت مصرف بیش از اندازه چه باید کرد؟

این محصول حاوی آهن است.

می‌بایست دور از دسترس کودکان قرار گیرد زیرا مصرف بیش از اندازه آن می‌تواند کشنده باشد.

اگر شما و یا افرادی دیگر تعداد زیادی از کپسول‌ها را استفاده کردید با پزشک تماس بگیرید و یا فوراً به اورژانس مراجعه نمایید.

علائم و نشانه‌های مصرف بیش از اندازه آهن شامل درد معده، اسهال، احساس ضعف و خستگی، وجود خون در استفراغ و غش کردن می‌باشد. در موارد شدیدتر باعث بیماری مغزی و نارسایی کلیوی و آسیب به کبد می‌شود.

اگر شما مصرف یک دوز را فراموش کردید باید چه کاری انجام دهید؟

اگر شما یک دوز را فراموش کردید می‌توانید به محض یادآوری، آن را مصرف کنید ولی اگر تا زمان دوز بعدی به خاطر نیاوردید نوبت بعدی مصرف را دو برابر نکنید، اگر چند نوبت مصرف فرآورده را فراموش کردید، فقط یک دوز را مصرف نموده و سپس با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

عوارض جانبی:

این مکمل ممکن است باعث دل بهم خوردگی، ناراحتی معده، کاهش اشتها، حالت تهوع، اسهال و یا یبوست و تیرگی مدفوع شود. مصرف این مکمل به ندرت ممکن است منجر به واکنش‌های آلرژیک مانند جوش و خارش، تنگی نفس و یا غش شود. اگر شما احساس می‌کنید این مکمل به هر صورتی باعث ایجاد عوارض جانبی گردیده است لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد و در جعبه اصلی خود نگهداری شود. این محصول و تمامی داروها و مکمل‌های دیگر را دور از دسترس کودکان قرار دهید. بعد از گذشت تاریخ انقضاء مندرج بر روی جعبه، آن را مصرف نکنید.